

Evidencias

Obligación 6

EVIDENCIA 1

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: VISITA TECNICA SEMILLEROS JEC DEL IDRD	DD	MM	AA
ACTA No. 01		5	3	2026

LUGAR:	PLAZA DE LOS ARTESANOS	HORA DE INICIO:	16:00	HORA FIN:	17:30
---------------	-------------------------------	------------------------	--------------	------------------	--------------

ASISTENTES		
NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA
Mario Fuquene Fiquitiva	Entrenador de Rendimiento	
William Lopez Jimenez	Entrenador de Semilleros JEC del IDRD	Lopez Jimenez W.

ORDEN DEL DIA	
1. Presentacion y explicacion al entrenador procesos metodologicos para el trabajo del balanceo de las piernas	4.
2. Ejercicios para el balanceo de las piernas con deportistas del semillero JEC del IDRD	5.
	6.

TEMAS TRATADOS
1. Socialización de fundamentos técnicos en edades tempranas: Se realizó la presentación al grupo de trabajo, enfatizando en la importancia del desarrollo del trabajo de piernas y la correcta comprensión de los tiempos de impacto de la pelota en deportistas en edades tempranas. Estos elementos se destacaron como componentes fundamentales dentro del proceso de formación técnica en el tenis de mesa, contribuyendo al adecuado desarrollo de la coordinación, el equilibrio y la eficiencia en la ejecución de los gestos técnicos. 2. Orientaciones metodológicas para el semillero JEC del IDRD: Se brindaron sugerencias y explicaciones metodológicas orientadas al trabajo con los deportistas del semillero JEC del IDRD, específicamente en el fortalecimiento del balanceo de piernas durante la ejecución del golpe de drive en estas edades iniciales. De igual manera, se dejaron establecidos tres ejercicios metodológicos para que el entrenador William López pueda implementarlos con sus deportistas durante la fase central de sus sesiones de entrenamiento, con el objetivo de fortalecer la coordinación motriz y la correcta ejecución técnica del gesto deportivo.

[illegible]

EVIDENCIA 2



10/03/2026 10:27:52 a. m.
4,6574N 74,0851W
4178 Avenida Calle 63
Barrios Unidos
Bogotá
Número de índice: 392



10/03/2026 10:35:17 a. m.
4,6574N 74,0851W
4178 Avenida Calle 63
Barrios Unidos
Bogotá
Número de índice: 393

FW: Equipo JEC - Firma Pacto [En persona]

1 mensaje

Carlos Alberto Ramirez Sanchez <carlos.ramirez@idrd.gov.co>

8 de marzo de 2026 a las 9:41

Para: Aixa Rojas <aixajudotrainer@gmail.com>, Humberto Buitrago <deporteshumberto@gmail.com>, Elizabeth Rivas Gómez <elisa201322@gmail.com>, Joan Sebastian VELOZA AYALA <jsveloza.natacion@gmail.com>, Alejandra Ortiz <ortizalejandra507@gmail.com>, Brayam alejandro Rico pabon <barp-94@hotmail.com>, William Albeiro Pulgarin Quintero <williampulgarin12@hotmail.com>, William Lopez Jimenez <lopezjimenezwilliam@gmail.com>, ruben dario cuesta pardo <rubencupardo@gmail.com>, DAVIAN DIAZ <victoriadiazsalcedo@gmail.com>, FERNANDO PARADA <ferbasket15@yahoo.es>, Rafael Fernando Robayo Marroquin <rafael.robayo@idrd.gov.co>, Laura Elena Acosta Murcia <laura.acosta@idrd.gov.co>, Yesid Leonardo Cardenas Eslava <yesid.cardenas@idrd.gov.co>, Juan David Ospina Torres <juan.ospina@idrd.gov.co>, Tatiana Barriga Mejia <tatiana.barriga@idrd.gov.co>

Buen dia equipo

Reenvio invitacion. Por favor asistir en particular. no llevar prendas institucionales

Saludos

Carlos

From: Magda Juliana Ramirez Niño <juliana.ramirezn@idrd.gov.co>**Sent:** Tuesday, March 3, 2026 5:36:15 PM (UTC-05:00) Bogota, Lima, Quito, Rio Branco**To:** Magda Juliana Ramirez Niño <juliana.ramirezn@idrd.gov.co>; Eddy Yubelny Rojas Abello <eddy.rojas@idrd.gov.co>; Heidy Yesenia Martinez Triana <heidymartinez@idrd.gov.co>; Carlos Alberto Ramirez Sanchez <carlos.ramirez@idrd.gov.co>; Paula Sofia Pena Ruiz <paula.pena@idrd.gov.co>; Angelica Roza Valencia <angelica.roza@idrd.gov.co>; Gabriel Andres Ponton Becerra <gabriel.ponton@idrd.gov.co>**Cc:** Leylie Yadira Rodriguez Sierra <leylie.rodriguez@idrd.gov.co>; Carlos Andres Gamba Torres <carlos.gamba@idrd.gov.co>; elkinguevaratorres@gmail.com <elkinguevaratorres@gmail.com>; Jhony Mauricio Cuellar Romero <jhony.cuellar@idrd.gov.co>; Lorena Angulo <lorena.angulozona5@gmail.com>; Lorena Angulo <lorena1627angulo@gmail.com>; Pedro David Varon Barrera <pedro.varon@idrd.gov.co>; Pablo Enrique Molina Baquero <pablo.molina@idrd.gov.co>; Karol Dayana Guio Cardozo <karol.guio@idrd.gov.co>; Jorge Hernando Tunjo Gordillo <jorge.tunjo@idrd.gov.co>; Diego Alejandro Galvis Bernal <diego.galvis@idrd.gov.co>; Ivonne Maritza Nieto Tovar <ivonne.nieto@idrd.gov.co>; David Humberto Jimenez Bernal <david.jimenez@idrd.gov.co>; Cristian David Sanchez Acevedo <cristian.sanchez@idrd.gov.co>; Sonia Marleny Gonzalez Aguilar <soniam.gonzalez@idrd.gov.co>; Tatiana Barriga Mejia <tatiana.barriga@idrd.gov.co>; Sergio Jair Ospina Ramirez <sergio.ospina@idrd.gov.co>; Mónica Alvarado Robayo <mo.alvarado08@gmail.com>; andres franco <rodrigo.camargojep@gmail.com>; Rosemberg Jose Jimenez Quintero <rosemberg.jimenez@idrd.gov.co>; Jhon Erick Maturana Murillo <jhon.maturana@idrd.gov.co>; Juan Ceron <ceronjuan84@outlook.com>; lucho_9307@hotmail.com <lucho_9307@hotmail.com>; Nadia Liliana Pineda Bogota <nadia.pineda@idrd.gov.co>; GUSTAVO LANCHEROS <gustavoalancherosr@gmail.com>; Lised Viviana Rivera Castellanos <lised.rivera@idrd.gov.co>; Lina Lorena Pineda Arango <lina.pineda@idrd.gov.co>; Jose Daniel Rojas Lopez <josed.rojas@idrd.gov.co>; Heriberto Nino Garcia <heriberto.nino@idrd.gov.co>; Andres Felipe Avellaneda Castro <pipeavella76@gmail.com>; James Alberto Huertas Velandia <james.huertas@idrd.gov.co>; Elkin Alejandro Fajardo Rivera <elkin.fajardo@idrd.gov.co>**Subject:** Equipo JEC - Firma Pacto [En persona]**When:** Tuesday, March 10, 2026 9:00 AM-11:00 AM.**Where:** Salón presidente IDRD

Buen día

Por favor compartir invitaciones con sus equipos: operativo, Pedagógico, Psicosocial, todo el equipo de semilleros y Movimiento de 0 a 5 (Zonales, Gestores).

¡Los esperamos! Por favor no faltar

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a

sopORTE@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

Aviso de confidencialidad: La información contenida en este correo electrónico y sus anexos contiene información del IDRD que se encuentra dirigida en forma exclusiva al destinatario del mismo para su uso, quien se encuentra obligado a mantener reserva sobre toda la información aquí contenida. Si usted es lector de este mensaje, pero no su destinatario, le informamos que no podrá usar, retener, imprimir, copiar, distribuir o hacer público su contenido, pues de hacerlo podría tener consecuencias legales como las contenidas en la ley 1273 de 2009 y todas las que apliquen. Si ha recibido este correo por error, le agradecemos informar a sopORTE@idrd.gov.co y borrarlo de su sistema. Las opciones que contengan este mensaje son exclusivas de su autor, y no necesariamente representan la opinión oficial del IDRD. El remitente no aceptará responsabilidad alguna por daños causados por cualquier virus que pueda contener este correo.

 **invite.ics**
14K